



m

mont de marsan

PASS'SPORT MONTOIS

ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS
SEPT. 2024 > AOÛT 2025



ADULTES

Sport bien être

ATELIER ÉQUILIBRE-HABILETÉ

• Mardi de 9h à 10h15 ou de 10h30 à 11h45

Lieu - Salle annexe Barbe d'Or

MARCHE NORDIQUE

• Lundi ou vendredi de 9h-10h30

Lieu - Parc de Menasse

REMISE EN FORME - RENFORCEMENT

• Mercredi de 8h45 à 9h45 ou de 10h à 11h

Lieu - Dojo Stade Boniface

TARIF : POUR 1 CRÉNEAU HORAIRE 21,60€

(MONTOIS) OU 24,85€ (EXTÉRIEUR)

Golf

DÉCOUVERTE ET INITIATION

• Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

• Jeudi de 9h à 12h (1 seul créneau au choix)

Lieu - Golf de Mont de Marsan

(route de Pessourdat à Saint-Avit)

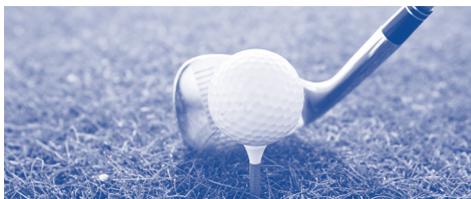
TARIFS : +25 ANS : 108,20€ (MONTOIS)

OU 124,45€ (EXTÉRIEUR)

-25 ANS, DEMANDEURS D'EMPLOI,

SANS EMPLOI : 64,90€ (MONTOIS)

OU 74,65€ (EXTÉRIEUR)



Marche dans les quartiers de Mont de Marsan

PROMENADES DANS LES QUARTIERS DE LA VILLE

• Tous les lundis (hors vacances scolaires)

de 9h à 11h

TARIFS : 5,50€ (MONTOIS) OU 6,30€

(EXTÉRIEUR)



École de natation

APPRENTISSAGE DE LA NATATION, EN COURS COLLECTIFS, POUR LES ADULTES NE SACHANT PAS NAGER

• 1^{re} période : du 21 septembre 2024 au 25 janvier 2025

• 2^e période : du 8 février 2025 au 21 juin 2025

Samedi (hors vacances scolaires) de 9h30 à 10h15

Lieu - Piscine municipale (rue Sarraute)

TARIFS : 53,50€ (MONTOIS) OU 61,50€

(EXTÉRIEUR)

Tournois sport pour tous corps

BASKET, BADMINTON, FOOT À 7

Tournoi pour tout groupe d'amis ou de personnes appartenant à une même entreprise ou administration

TARIFS : 16,10 € (TARIF MONTOIS) OU 18,50 €

(TARIF EXTÉRIEUR)

Randonnée pédestre

RANDONNÉE EN PLAINES

TARIFS : 8,20€ (MONTOIS) OU 9,45€

(EXTÉRIEUR)

RANDONNÉE EN MOYENNE MONTAGNE AU PAYS BASQUE OU HAUTES PYRÉNÉES

TARIFS : 20,80€ (MONTOIS) OU 23,90€

(EXTÉRIEUR)

ENFANTS

École de natation

APPRENTISSAGE DE LA NATATION, EN COURS COLLECTIFS, POUR LES ENFANTS DE PLUS DE 6 ANS ET NE SACHANT PAS NAGER

• 1^{re} période : du 18 septembre 2024 au 15 janvier 2025

• 2^e période : du 5 février 2025 au 18 juin 2025

Mercredi (hors vacances scolaires), de 9h30 à 10h30, de 14h à 15h ou de 15h à 16h (1 seul créneau au choix)

Lieu - Piscine municipale (rue Sarraute)

TARIFS : 39,30€ (MONTOIS) OU 45,20€

(EXTÉRIEUR)



Éveil aquatique

POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 3 À 5 ANS ACCOMPAGNÉS AU MOINS D'UN PARENT :

Mise en confiance et aisance aquatique, essentiellement dans le petit bassin aménagé avec l'intervention d'un maître-nageur, mais aussi en profondeur, afin d'aller vers l'autonomie dans l'eau.

• 1^{re} période : du 21 septembre 2024 au 25 janvier 2025

• 2^e période : du 8 février 2025 au 21 juin 2025

Hors vacances scolaires, le samedi de 10h30 à 11h

TARIFS : 78€ (MONTOIS) OU 89,70€

(EXTÉRIEUR)



Aqua kids

POUR LES ENFANTS DE 4 À 6 ANS AVEC INTERVENTION D'UN MAÎTRE-NAGEUR :

Travail sur l'aisance aquatique et découverte de la nage, apprendre à être en autonomie dans l'eau, tomber dans l'eau et savoir se sauver, revenir au bord sur le ventre ou sur le dos.

• 1^{re} période : du 18 septembre 2024 au 15 janvier 2025

• 2^e période : du 5 février 2025 au 18 juin 2025

Hors vacances scolaires, le mercredi de 16h à 16h45

TARIFS : 78€ (MONTOIS) OU 89,70€

(EXTÉRIEUR)



LE PASS'SPORT, C'EST QUOI ?

En période scolaire

- Des activités sportives et de loisirs pour tous
- Initiation et pratique à bas coût
- Découverte des diverses associations partenaires

Pendant les vacances (sauf celles de Noël)

Pour les enfants en fonction des périodes et des activités proposées :

- Multi-activités (sports collectifs, de raquette, course d'orientation, VTT, golf, piscine...)
- À la semaine (vacances été) stages multi-sports : multi-activités (sports collectifs, de raquette, course d'orientation, golf, surf, rafting...)

COMMENT S'INSCRIRE ?

Direction des Sports

Château de Nahuques – Allées de Nahuques à Mont de Marsan

05 58 93 68 79 | sports@montdemarsan.fr | montdemarsan.fr

Ouvert du lundi au jeudi 8h-12h et 13h30-17h30 (vendredi 16h30)

Chaque participant peut souscrire personnellement, au besoin, un contrat d'assurance couvrant les risques

Mon fils est revenu
enchanté et a passé de supers
moments sportifs !

Maman de Stian 12 ans