

CONFÉRENCE ANIMÉE PAR HÉLOÏSE JUNIER
PSYCHOLOGUE ET JOURNALISTE PETITE ENFANCE

PAS
SI
FACILE
D'ÊTRE

parent

MARDI 24 MAI 2022
20H / LE MOLIÈRE
MONT DE MARSAN

GRATUIT SUR INSCRIPTION AVANT LE 13 MAI
AUPRÈS DU RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)
05 58 46 24 70

mont de
marsan

Centre
communal
d'actions
sociales

REAP
Landes



THÉÂTRE
DE GASCOGNE



PAS SI FACILE D'ÊTRE parent

Organisée par le Relais Petite Enfance du CIAS du Marsan et le Lieu d'Accueil Enfant Parent du CCAS de Mont de Marsan, cette conférence abordera les difficultés rencontrées aujourd'hui par les parents, la pression de la société sur le fait d'être "de bons parents", la charge mentale... avec pour objectif de les soutenir dans leur rôle.

Animée par la psychologue clinicienne et journaliste scientifique, Héloïse Junier, cette soirée sera également l'occasion de les sensibiliser aux impacts du stress sur leurs enfants et de prévenir l'épuisement parental.



Qui est Héloïse Junier ?

Psychologue en lieux d'accueil du jeune enfant, Héloïse Junier est également formatrice et conférencière. Elle est l'auteure d'ouvrages et d'articles sur la psychologie du tout-petit, parmi lesquels *Ma vie de bébé* (Dunod - 2021), *Guide très pratique pour les pros de la petite enfance* (Dunod - 2021), ou encore *Le manuel de survie des parents* (2019).

Spécialisée dans le jeune enfant et son développement, elle a obtenu le grade de Docteur en psychologie du développement suite à la soutenance de sa thèse sur les émotions du très jeune enfant à l'université de Paris Descartes. Héloïse Junier se passionne également pour la problématique des écrans dans la vie des jeunes enfants.

**GRATUIT SUR INSCRIPTION AVANT LE 13 MAI
AUPRÈS DU RELAIS PETITE ENFANCE (RPE) /05 58 46 24 70**