

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Conférence : pas si facile d'être parent !



Mardi 24 mai à 20h au théâtre Le Molière, le Relais Petite Enfance (RPE) du CIAS du Marsan et le Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) "Les Petits Pas" du CCAS de Mont de Marsan, organisent une conférence intitulée "Pas si facile d'être parent" qui s'inscrit dans le cadre de leur mission de soutien à la parentalité.

Gratuite et ouverte à tous, cette conférence animée par la psychologue clinicienne et journaliste scientifique, Héroïse Junier, permettra d'aborder les difficultés rencontrées aujourd'hui par les parents, la pression de la société sur le fait d'être "de bons parents", la charge mentale... avec pour objectif de les soutenir dans leur rôle. L'occasion également de les sensibiliser aux impacts du stress sur leurs enfants et de prévenir l'épuisement parental.

Cette soirée s'inscrit dans le cadre des actions de soutien à la parentalité proposées tout au long de l'année par le RPE et le LAEP. Les équipes accompagnent les parents et futurs parents, à travers des actions régulières : conférences, animations parents-enfants, cafés parents... leur permettant de partager leurs expériences et de trouver un soutien dans l'exercice de leur rôle.

Qui est Héroïse Junier ?

Psychologue en lieux d'accueil du jeune enfant, Héroïse Junier est également formatrice et conférencière. Elle est l'auteure d'ouvrages et d'articles sur la psychologie du tout-petit, parmi lesquels *Ma vie de bébé*, *Guide très pratique pour les pros de la petite enfance*, ou encore *Le manuel de survie des parents*.

Spécialisée dans le jeune enfant et son développement, elle a obtenu le grade de Docteur en Psychologie suite à sa thèse sur les émotions du très jeune enfant. Héroïse Junier se passionne également pour la problématique des écrans dans la vie des jeunes enfants.

Gratuit et ouvert à tous, sur inscription avant le 13 mai auprès du RPE : 05 58 46 24 70

Plus d'infos : montdemarsan-agglo.fr

Contact presse :

Julie Font : julie.font@montdemarsan-agglo.fr / 05 58 51 85 92 -